IKIGAIA

Cooximetría

¿Qué es?
Es una prueba sencilla, rápida y fiable que permite medir la cantidad de monóxido de carbono (CO) que tiene el aire espirado, es decir, la capacidad de oxigenación de la sangre.

¿Cómo se realiza?
Con un dispositivo llamado cooxímetro. Se realiza una inspiración profunda, mantener una apnea durante unos segundos y seguidamente una espiración lenta, prolongada y completa.

La Cooximetría es útil porque nos permite medir el nivel de tabaquismo de una persona y el riesgo de desarrollar futuras enfermedades pulmonares.

Cuánto más alto es el CO mayor es la probabilidad de desarrollar patologías relacionadas con el tabaco.

Es un elemento motivador para las personas que quieran dejar de fumar, comprobar que la cantidad de CO en sangre va disminuyendo mejorando el nivel de salud.

Paseo de Ramón María Lili 9,
20002 San Sebastián-Donostia, Gipuzkoa

+34 612 26 25 29
info@ikigaia.com | ikigaia.com