



Espirometría

¿Qué es una espirometría?

La espirometría es una de las pruebas más utilizadas para medir la función pulmonar. Es un estudio rápido e indoloro en el que se utiliza un dispositivo llamado espirómetro que registra cuánto aire inhala, cuánto exhala y con qué rapidez exhala.

¿Cómo debe acudir a la cita?

Use una vestimenta cómoda, holgada en la zona de la cintura, evite tomar una comida abundante o fumar durante 2 horas antes de la prueba.

Razones para realizar una espirometría

- Si es o ha sido fumador.
- Si ha tenido dificultad respiratoria en los últimos años.
- Si nota fatiga al subir escaleras o cuestas.
- Si no puede realizar ejercicio físico de la misma manera que solía hacerlo.
- Si expectora mocos incluso cuando no ha tenido catarro.
- Si ha estado tomando tratamiento por una enfermedad pulmonar (Inhaladores)
- Si usted está preocupado por su salud pulmonar.

Si le han diagnosticado de un trastorno pulmonar crónico, la espirometría se podrá utilizar de forma periódica para control del tratamiento. Pueden solicitarle una espirometría antes de que se someta a una cirugía electiva para revisar si la función pulmonar es adecuada para responder en la operación. Asimismo, la espirometría puede usarse para detectar trastornos pulmonares relacionados con el ámbito laboral.

Paseo de Ramón María Lili 9,
20002 San Sebastián-Donostia, Gipuzkoa

+34 612 26 25 29
info@ikigaia.com | ikigaia.com