



## Holter de Presión Arterial o Mapa

### ¿Qué es?

Es una prueba diagnóstica que registra las presiones arteriales durante 24 horas.

### ¿Cómo se realiza?

Se coloca un manguito de tensión arterial en el brazo y éste va conectado a una grabadora. El manguito se hinchará automáticamente permitiendo medir tanto la tensión diurna como nocturna.

### ¿En qué personas está indicado?

Se realiza a personas con sospecha de hipertensión arterial (HTA) o para hacer seguimiento del tratamiento médico antihipertensivo.

El Holter de Presión Arterial lo llevará durante las actividades de vida cotidianas, se le facilitará un diario para anotar la hora en que se levante y a la que se acueste, los horarios en los que tome la medicación y cualquier incidencia que surja.

**El Holter de Presión Arterial es eficaz para descartar el Síndrome de Bata Blanca.**

**La Hipertensión Arterial es más frecuente en personas mayores de 65 años, puede pasar inadvertida, pudiendo dañar el cuerpo durante años antes de dar síntomas.**

Por eso es necesario que se controle su tensión arterial bajo la supervisión del Cardiólogo.