



Poligrafía Respiratoria Nocturna

¿Qué es?

La Poligrafía es una prueba útil en el diagnóstico de la Apnea del Sueño y de los Trastornos Respiratorios que se producen mientras se duerme.

La Apnea del Sueño es un trastorno respiratorio muy común que se caracteriza por que la respiración pasa a ser muy superficial o incluso se interrumpe.

¿Cómo se realiza?

Mientras la persona duerme esta técnica monitoriza y registra diferentes parámetros cardiorrespiratorios:

- **Saturación de oxígeno:** A través de un pulsioxímetro colocado en el dedo controlamos los niveles de oxígeno.
- **Frecuencia cardiaca:** Mediante electrodos monitorizamos el ritmo del corazón.
- **Flujo de aire:** Colocamos unas cánulas nasales para controlar la entrada de aire, controlando la respiración.
- **Movimientos torácicos y abdominales:** Mediante unas bandas colocadas en tórax y/o abdomen captamos los movimientos respiratorios.
- **Ronquidos y apneas:** comprobamos si el paciente presenta o no ronquidos y se calcula el número de apneas por hora para conocer su gravedad.

El ronquido afecta a la persona que lo padece y a quién duerme a su lado.

Si dejamos de respirar bajan los niveles de oxígeno en sangre dando como resultado un sueño poco reparador, dolores de cabeza, sequedad de boca, y a lo largo del día se puede sentir cansado y con somnolencia. Puede la persona presentar cambios de humor, estados depresivos, pérdida de concentración y memoria.

Cuando las Apneas son severas, aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardiorespiratorias, como la Hipertensión Arterial, Angina de pecho incluso Infartos, ictus si no las tratamos a tiempo.

La Poligrafía Respiratoria Nocturna tiene la ventaja de realizarse en su propio domicilio favoreciendo un sueño más natural y unos resultados reales.

Es muy fácil de colocarlo y recibiría todas las indicaciones.