



## Prueba de Esfuerzo o Ergometría

### ¿Qué es?

Es una prueba indicada para el diagnóstico de enfermedad coronaria. Permite también valorar la respuesta del corazón (tensión arterial, pulsaciones, aparición de arritmias...) y la capacidad física de la persona ante el ejercicio.

### ¿Cómo es la prueba?

Consiste en la realización de ejercicio físico en una cinta rodante o bicicleta estática aumentando progresivamente la intensidad según las indicaciones del especialista, supervisado por el Cardiólogo.

Durante la prueba se realizará el control de la tensión arterial y monitorización electrográfica continua.

### ¿Cuál es la preparación?

Se aconseja acudir con ropa cómoda y calzado adecuado. Evitar ingerir comidas copiosas y bebidas alcohólicas o con cafeína mínimo de 3 horas antes. No es aconsejable realizar un gran esfuerzo físico en las 12 horas previas. Comentar con el especialista si toma medicación, ya que algunos fármacos interfieren en el resultado.

Las pruebas de esfuerzo también son recomendables para cualquier persona que haga deporte o vaya a comenzar. Si está pensando en realizar una prueba de alto nivel de exigencia física la prueba de esfuerzo es indispensable.