



PLAN MUJER

Descripción del Plan:

El programa consiste en un chequeo de la salud dirigido a la mujer para conocer su estado hormonal y una evaluación del estado inflamatorio. Nos sirve para mejorar el equilibrio hormonal, reducir la inflamación y poder prevenir o retrasar enfermedades crónicas relacionadas con la edad y los malos hábitos de vida.

Se evalúa de forma profunda el estado hormonal del organismo, su grado de inflamación a través de la bioquímica molecular de la membrana de las células (lipidómica de membrana) y los signos y síntomas de inflamación mediante el estudio de la micronutrición y estudio antropométrico. De forma adicional, puede conocerse la edad biológica midiendo la longitud de los Telómeros y puede realizarse un estudio genético de cáncer hereditario con posterior consejo médico.

Se ofrece un diagnóstico de estado de salud y una serie de recomendaciones para mejorar la salud, recuperar la vitalidad y la belleza femenina.

Recomendado para la mujer que desee mejorar su salud y calidad de vida

Objetivos:

Valorar el estado de salud, controlar los factores de riesgo propios de la mujer y propuestas de mejora personalizadas

Programa:

1. Asesoría
 - Información y asesoramiento sobre el Plan Mujer Ikigaia
 - Cuestionarios y valoración Micronutrición.
2. Consulta Enfermería:
 - Valoración Datos Antropométricos: Medición Composición corporal.
- 3 M. Coordinador
 - Reconocimiento de Salud
 - Flebología: valoración de varices por Eco-Doppler venoso
4. Analítica
 - Analítica general con estudio básico hormonal
 - Medición molecular de la inflamación: Lipidómica de Membrana
 - Determinación Edad Biológica: Medición de Telómeros (opcional*).
 - Estudio genético de cáncer hereditario (opcional*)
5. Entrenador Personal
 - Valoración y Entrenamiento (2 sesiones)

6. Valoración Psicología
 - 1 sesión (opcional*)
7. Nutricionista
 - Informes Nutricional y Micronutricional.
 - Recomendaciones Dietéticas y Suplementación.
 - Elaboración de Dieta adaptada
8. Ginecología
 - Consulta ginecológica
 - Ecografía ginecológica
9. Dermatología
 - Valoración del estado de la piel y recomendaciones cosméticas.
 - Tratamientos de infiltración de Botox y ácido hialurónico (opcional*)
8. M. Coordinador:
 - Resultado Pruebas Complementarias
 - Informe Final Ikigaia y recomendaciones

El plan se puede adaptar y adecuar a cada paciente según objetivos o necesidades personales

PRECIOS DEL PROGRAMA - Descuento del 25%

Programa mujer (simple/con Telómeros/Cáncer Genético): 860/1090/1320€

De forma opcional se ofrece la posibilidad de realizar un estudio de la microbiota intestinal (consultar precio).

(Opcional*) = no entra dentro del precio final, salvo que se indique en el precio del programa. Consultar precios en la cartera de servicios o en el código QR.