



Análisis de la Lipidómica de Membrana

¿En qué consiste?

La **Lipidómica de Membrana** consiste en **estudiar los lípidos** [grasas] que forman la membrana de las células, tanto los que obtenemos a partir de la dieta como los que somos capaces de sintetizar a través del propio metabolismo. La composición de la membrana de la célula está conectada con la vida que llevamos, con nuestra nutrición, con nuestras enfermedades y con nuestra historia familiar. Estudiando las membranas celulares podemos saber muchas cosas: podemos saber si estamos llevando una buena alimentación, si hemos estado cometiendo excesos o si estamos muy estresados, entre otras cosas. Todos estos **factores relacionados con la calidad de vida** pueden alterar el funcionamiento de las membranas celulares. Cuando la membrana comienza a perder su equilibrio no puede funcionar bien, y entonces la persona comienza a sentirse débil, sin energía, cansado.... Y esa es la base para muchas enfermedades. Esta situación favorece el incremento del riesgo cardiovascular, las situaciones de inflamación crónica, accidente cerebrovascular, depresión, obesidad y de enfermedades neurodegenerativas, habiéndose implicado incluso en el cáncer. La lipidómica de membrana supone una **gran oportunidad**, ya que aporta:

- Nueva información sobre la situación de equilibrio interno de las personas.
- Nos aporta el conocimiento sobre la **alimentación equilibrada y la suplementación personalizada** para influir directamente en la calidad de vida de las personas tanto en las sanas como en las que ya tienen alguna enfermedad

¿Por qué realizar esta prueba?

Este estudio es el único de su tipo aprobado en Europa. Permite crear un plan personalizado en colaboración con tu nutricionista para disminuir el grado de inflamación del organismo. De esta manera se pretende mejorar la longevidad y prevenir enfermedades mediante el cambio de hábitos en la alimentación y con apoyo de suplementos de vitaminas, antioxidantes, aceites, etc.

¿Cómo realizar esta prueba?

Para realizar la prueba es necesaria una muestra de sangre, así como rellenar un consentimiento informado y una breve encuesta médica. Su informe estará listo en 2-3 semanas. Acudirá en ayunas para realizar la extracción de sangre.

¿Cómo se informa?

Comunicación clara y exhaustiva sobre el resultado de la valoración de la Lipidómica de Membrana y su implicación en los hábitos de vida. Recomendaciones para la mejora de los mismos, para llevar una alimentación equilibrada y mejorar el grado de inflamación del organismo.

Precio: 225€

Paseo de Ramón María Lili 9,
20002 San Sebastián-Donostia, Gipuzkoa

+34 612 26 25 29
info@ikigaia.com | ikigaia.com