



Análisis de la Microbiota Intestinal

¿En qué consiste?

Los microorganismos intestinales (las bacterias) son imprescindibles para una correcta digestión y asimilación de los alimentos, así como para proteger el intestino. Llevar una alimentación inadecuada, altos niveles de estrés, el sedentarismo, el abuso de determinados fármacos o algunos tóxicos, pueden influir en la composición de la microbiota intestinal.

La disbiosis es la alteración en el tipo y/o en el número de microorganismos de la microbiota intestinal. Está implicada en la causa de múltiples procesos como las enfermedades gastrointestinales inespecíficas (diarrea, estreñimiento, gases...), Enfermedades inflamatorias intestinales como la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa, el síndrome de colon irritable, las intolerancias alimentarias específicas, las enfermedades metabólicas como el síndrome metabólico, la obesidad, la diabetes, las migrañas, las alteraciones en el sistema inmunitario como las enfermedades autoinmunes, las alergias, las infecciones de repetición, la dermatitis atópica, las alteraciones neurológicas o la ansiedad.

Existen más de 1000 especies de diferentes bacterias. El análisis de la microbiota permite valorar las posibles alteraciones de las bacterias presentes (disbiosis), el estatus de protección inmunitaria, la salud de la mucosa y el pH del medio intestinal.

¿Por qué realizar esta prueba?

Permite crear un plan personalizado en colaboración con tu nutricionista para disminuir el grado de inflamación del organismo y el estado de la microbiota intestinal. De esta manera se pretende mejorar el sistema inmunitario y prevenir enfermedades mediante el cambio de hábitos en la alimentación y con apoyo de probióticos, prebiótico y suplementos de vitaminas, antioxidantes, aceites, etc.

¿Cómo realizar esta prueba?

Para realizar la prueba es necesaria una muestra de heces, así como rellenar un consentimiento informado y una breve encuesta médica.

¿Cómo se informa?

Comunicación clara y exhaustiva sobre el resultado de la valoración de la Microbiota Intestinal y su implicación en los hábitos de vida. Recomendaciones para la mejora de los mismos, para llevar una alimentación equilibrada y mejorar el grado de inflamación del organismo.

Precio: (consultar, actualizaciones según laboratorio)