



## Análisis del Estrés Oxidativo

### ¿En qué consiste?

La actividad oxidativa es parte del funcionamiento normal de la célula y el producto derivado de esa oxidación son los llamados radicales libres. Su existencia es fundamental para el equilibrio del organismo; y una vez cumplida su función normalmente son eliminados por sustancias antioxidantes, restableciéndose así el equilibrio.

Si se producen de forma exagerada y no pueden eliminarse correctamente, producen daños y mutaciones en el ADN y son responsables de enfermedades como el cáncer o el Alzheimer.

El estrés Oxidativo también se ha relacionado con un exceso de ejercicio físico o un ejercicio mal orientado que produce más daño que beneficio. Conocerlo es de vital importancia para las personas que realizar ejercicio a alto nivel y mejorar su rendimiento.

El análisis del Estrés Oxidativo se realiza dentro de la Lipidómica de Membrana, que nos informa del grado de inflamación y de la presencia o no de estrés oxidativo.

### ¿Por qué realizar esta prueba?

Este estudio es el único de su tipo aprobado en Europa. Permite crear un plan personalizado en colaboración con tu nutricionista para disminuir el grado de inflamación del organismo. De esta manera se pretende mejorar la longevidad y prevenir enfermedades mediante el cambio de hábitos en la alimentación y con apoyo de suplementos de vitaminas, antioxidantes, aceites, etc.

### ¿Cómo realizar esta prueba?

Para realizar la prueba es necesaria una muestra de sangre, así como rellenar un consentimiento informado y una breve encuesta médica. Su informe estará listo en 2-3 semanas. Acudirá en ayunas para realizar la extracción de sangre.

### ¿Cómo se informa?

Comunicación clara y exhaustiva sobre el resultado de la valoración de la Lipidómica de Membrana y el Estrés Oxidativo y su implicación en los hábitos de vida. Recomendaciones para la mejora de los mismos, para llevar una alimentación equilibrada y mejorar el grado de inflamación del organismo.

**Precio:** 225€